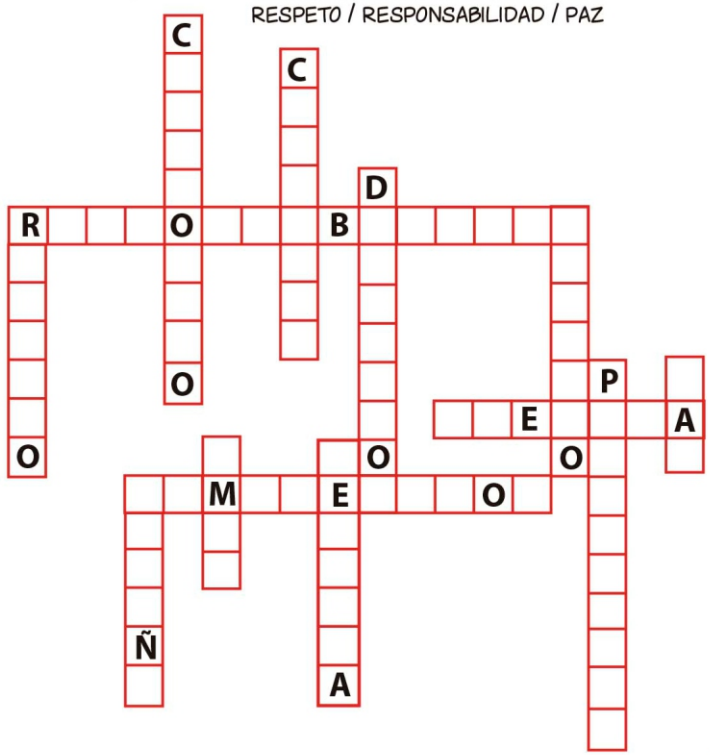
Ubica las palabras donde corresponde

TERNURA / AMOR / DIÁLOGO / CARIÑO/ COMPRENSIÓN / DIVERSIÓN / PROTECCIÓN / CUIDADOS / COMPROMISO /ALEGRÍA/ RESPETO / RESPONSABILIDAD / PAZ



TE INVITAMOS A LAS SESIONES DEL ESPACIO "ENTRE PATAS", DONDE PODRÁS EXPRESAR CON LIBERTAD TUS PREOCUPACIONES.

Te vamos a escuchar y vamos a dialogar junto con otros hombres como tú.

En este espacio te vas a sentir entre amigos.

¡TE ESPERAMOS!

EN EL ESPACIO "ENTRE PATAS" DE TU LOCALIDAD, ENCUÉNTRANOS EN:

LOCAL _____

LOS DÍAS _____

A LAS _____

Jr. Camaná 616, Cercado de Lima - Teléfono: 626-1600 - www.gob.pe/mimp

PERÚ Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

EL PERÚ PRIMERO

HOMBRES POR LA IGUALDAD

Buenos padres, hijos e hijas felices

HOLA SOY ENRIQUE. CUANDO INICIÉ LA CONVIVENCIA, CON MARÍA TENÍAMOS DIFICULTADES PARA ORGANIZARNOS, PUES AMBOS TRABAJAMOS.

ANTES YO PENSABA QUE ELLA DEBÍA DEDICARSE SOLA A CUIDAR A NUESTROS HIJOS.

DESDE QUE HEMOS CONVERSADO ESTE TEMA EN LA SESIÓN "ENTRE PATAS", VEO QUE TANTO HOMBRES, COMO MUJERES DEBEMOS CUIDARLOS Y ATENDERLOS.

Un papá no solo es el que da el dinero para mantener a sus hijos e hijas, sino también el que se preocupa y asume sus cuidados y los acompaña en su crecimiento de manera responsable y afectuosa. En esta cartilla encontrarás consejos para que puedas ser, como Enrique, un mejor papá.

Te compartimos algunos consejos para aprender a ser mejores padres:

1. Organízate con tu pareja para cuidar a tus hijas e hijos.

2. Observa cómo están creciendo. Cuando estén enfermos, llévalos al médico y cuídalos.

3. Escucha a tus hijos e hijas, comunícate con ellos, y enséñales a resolver sus problemas dialogando. En los espacios recreativos aprovecha para conversar con ellos.

4. Participa activamente en su crianza, preocúpate por su educación y ayúdalo con sus tareas

5. Dile a tu pareja y a tus hijos e hijas que los quieres, expresa tu afecto también con abrazos. Dales apoyo cuando lo necesitan, protégelos y cuídalos.

6. Valora el esfuerzo de tus hijos e hijas, reconoce sus logros y felicítalos. Si se equivocan corrígelos con respeto, no los maltrates. Si tu hijo llora no lo reprimas es normal expresar los sentimientos.

7. Comparte más tiempo con tus hijos e hijas, hagan las cosas que les gustan, diviértanse en un parque, en la playa, en el río, jugando, haciendo deporte, u otras actividades que los hagan pasar un buen momento en familia.